

婚活必勝 プレミアムシート プレゼント

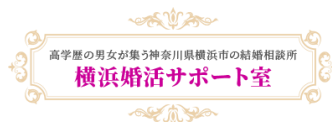
お見合いチェックシート

♥ 1 か月前

- ☐☐☐ お見合い用スーツを新調する
- ☐☐☐ ワイシャツを新調する
- ☐☐☐ ネクタイを新調する
- ☐☐☐ ワンピースを新調する
- ☐☐☐ ブラウスを新調する
- ☐☐☐ カバン
- ☐☐☐ 靴
- ☐☐☐ ベルト
- ☐☐☐ 財布
- ☐☐☐ ハンカチ
- ☐☐☐ ウイッグ注文
- ☐☐☐ デート服を用意（季節に合わせて 2 パターン）
- ☐☐☐ デート用のカバン
- ☐☐☐ デート用の靴
- ☐☐☐
- ☐☐☐

♥ お見合い 1 週間前 チェック

- ☐☐☐ ヘアサロンで散髪
- ☐☐☐ 髪染める
- ☐☐☐ 新札を用意（千円札・壱万円札）
- ☐☐☐ お見合いの待合せ場所ラウンジの確認
- ☐☐☐ 交通機関の確認
- ☐☐☐
- ☐☐☐



♥お見合い 前日 チェック

- ☒ ☐ ☐ お風呂に入る
- ☒ ☐ ☐ 顔パック
- ☒ ☐ ☐ 眉毛を整える
- ☒ ☐ ☐ 鼻毛カット
- ☒ ☐ ☐ 爪切る
- ☒ ☐ ☐ ズボンをプレス
- ☒ ☐ ☐ ワイシャツにアイロン
- ☒ ☐ ☐ スカートにアイロン
- ☒ ☐ ☐ ブラウスにアイロン
- ☒ ☐ ☐ マニキュア
- ☒ ☐ ☐ 天気予報を確認
- ☒ ☐ ☐ 明日の待合せ時刻の確認
- ☒ ☐ ☐ 確認メールを送る
- ☒ ☐ ☐ ラウンジの席予約のある・なし確認
- ☒ ☐ ☐ ラウンジ・カフェのメニューを確認
- ☒ ☐ ☐ お相手のプロフィールを読み込み
- ☒ ☐ ☐ お相手の名前を覚える
- ☒ ☐ ☐ お相手の趣味・仕事を頭に入れる
- ☒ ☐ ☐ お相手の趣味について検索で調べる
- ☒ ☐ ☐ 自分の仕事を 400 字くらいでわかりやすく語れるように
- ☒ ☐ ☐ 自分の趣味についてまとめる
- ☒ ☐ ☐ 話のネタを準備
- ☒ ☐ ☐ 今、話題の美術展、企画展、
- ☒ ☐ ☐ 新聞・ネットニュース・スポーツ
- ☒ ☐ ☐
- ☒ ☐ ☐

斎藤まさ江 お見合いの先生 メール info@hamakon.org

横浜婚活サポート室 ホームページ <https://hamakon.org/>

【おためし個別相談】はこちらからです ⇒ <https://hamakon.org/kobetusoda>

